

לפניכם ערכת קלפים בנושא עצים.

"כי האדם עץ השדה".

נקודות דמיון רבות קיימות בין האדם לעץ.

בערכה זו נבחרו דימויים שונים של עצים, במטרה ליצור

דיאלוג משמעותי על מהות וזהות אישית.

הערכה מכילה איורים של עצים בסגנונות שונים ומגוונים,

כאשר מאחורי כל איור טמון רעיון סמלי, שמטרתו לתת ביטוי

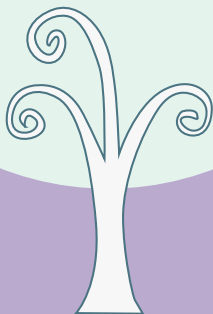
למצב רגשי, חברתי ולעולם ערכי.

השימוש בקלפים מאפשר פעילויות מגוונות בהתאם למטרות

ולקהל היעד.

קלפי העצים אוירו ע"י צוות המאירות של הסדנא

הדידקטית במכללת ירושלים.



לפניכם מספר רעיונות לפעילויות שונות עם ערכת קלפי העצים. ניתן כמובן לשנות ולהוסיף לפי מטרת הפעילות. באתר הסדנא הדידקטית של מכללת ירושלים ניתן למצוא רשימה מגוונת של מקורות בנושא לצורך הרחבת הפעילות.
<http://www.michlala.edu/Productions/sadna>

מרצוי למצוי

בחרו קלף המתאר את מצבכם בהווה
 מדוע בחרתם בקלף זה?
 כיצד הקלף מייצג את המצב העכשווי?
 בחרו קלף נוסף שמתאר את המצב אליו הייתם רוצים לצמוח.
 לאן אפשר לצמוח?
 מה הייתם רוצים שיהיה?
 אלו משאבים וכוחות יסייעו לכם לעבור מהמצב המצוי
 למצב הרצוי?
 מהו הצעד הראשון אותו תוכלו לעשות כבר היום?



זהות וצמיחה אישית

התבוננו בקלפי העצים.

אם הייתם עץ, איזה עץ הייתם רוצים להיות?
בחרו את הקלף.

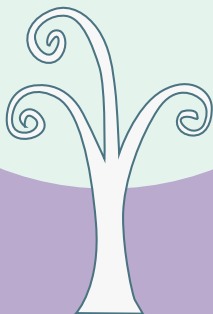
אילו עצים הייתם בוחרים שיהיו סביבכם?
איך הייתם מסדרים את החורשה שלכם?
אתם במרכז ושאר העצים סביבכם? שורה? מפוזר?
בדרך אחרת?

לסיום תהליך

חישבו על התהליך אותו עברתם.

בחרו קלף.

כיצד הקלף קשור לתהליך?
נסחו איחול לקבוצה בעקבות התהליך והתמונה שעל
הקלף.



חוזקות ופירות

בחרו קלף עץ שמייצג אתכם.

הניחו את הקלף על דף.

ציירו את שורשי העץ.

כתבו ליד השורשים את החוזקות שלכם.

ציירו את הפירות.

אילו פירות צמחו בעקבות החוזקות והיכולות שלכם?

חישבו על מישהו אחר - ילד, תלמיד, בן זוג, אדם שמאתגר

אתכם...

חזרו על התרגיל.

רשמו מהן החוזקות שלו ומהם הפירות שהוא מצמיח.

